

DLRG Landesverband Hessen | Kaderkriterien 2027

Voraussetzungen:

- Startberechtigung 2027 für eine DLRG-Ortsgruppe in Hessen
- Pünktliche Kader-Anmeldung über das ISC bis zum 15.12.2026 23:59 Uhr
- Geboren im Jahr 2016 oder älter
- [Erlangen des Zertifikats "Anti-Doping Basics" im eLearning der NADA](#)
- Einholen einer ärztlichen Bescheinigung der Sportgesundheit
- 1. Es wird die Altersklasse aus diesem Jahr bzgl. Erreichung angenommen.
2. Es müssen zwei Zeilen erfüllt sein oder in den unteren Altersklassen die Meldepunkte.
- Erreichen einer Kadernorm im Pool oder Ocean im Kalenderjahr 2026:

OCEAN		
Landesperspektivkader	Landesnachwuchskader 1	Landesnachwuchskader 2
Alle Altersklassen	AK 16 bis U23 (inkl. 2003)	AK 15 bis AK 17
(1) Platz 1-8 Trophy in der Gesamtwertung oder einer Einzeldisziplin	(1) Platz 9-16 bei Einzeldisziplinen bei der Trophy	(1) Platz 9-16 bei Einzeldisziplinen beim DLRG-Cup
(2) Platz 1-8 Cup in der Gesamtwertung oder einer Einzeldisziplin	(2) Platz 9-16 bei Einzeldisziplinen beim DLRG-Cup	(2) Platz 9-12 Filcow (Junior) von Einzeldisziplinen
(3) Platz 1-8 JRP Ocean Mehrkampf	(3) Platz 1-8 Filcow (U23) ; Platz 1-8 (Junior) von Einzeldisziplinen in der AK	(3) Platz 4-8 Copa de Roses (Newcomer oder Experten) von Einzeldisziplinen
(4) Gleichwertige Freigewässerwettkämpfe, die nicht gelistet sind (nach Absprache)	(4) Platz 1-3 Copa de Roses (Newcomer oder Experten) von Einzeldisziplinen	(4) Platz 4-8 von Einzeldisziplinen beim Alberssee-Cup
	(5) Platz 1-3 von Einzeldisziplinen in der AK beim Alberssee-Cup	(5) Teilnahme an Kaderlehrgängen (in Ermessen LV)
	(6) Platz 9-16 JRP Ocean Mehrkampf	(6) Gleichwertige Freigewässerwettkämpfe, die nicht gelistet sind (nach Absprache)
	(7) Gleichwertige Freigewässerwettkämpfe, die nicht gelistet sind (nach Absprache)	

Oder

Qualifikation für Youth

- Platz 1 – 3 bei den Landesmeisterschaften
 - Punkterreichung aus Tabelle

	Youth			
	AK 11	AK 12	AK 13	AK 14
weiblich	>1900	>2000	>2100	>2100
männlich	>1900	>2000	>2100	>2100

POOL weiblich	Landesperspektivkader	Landesnachwuchskader 1					Landesnachwuchskader 2		
	Alle Altersklassen	AK 16	AK 17	AK 18	U21 (inkl. 2005)	U23 (inkl. 2003)	AK 15	AK 16	AK 17
200m Hindernisschwimmen	02:45,58	02:54,68	02:53,09	02:51,62	02:49,13	02:46,29	02:56,77	02:55,30	02:53,70
200m Super Lifesaver	02:58,15	03:14,00	03:11,18	03:08,58	03:04,29	02:59,38	03:17,68	03:15,08	03:12,27
100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter	01:12,69	01:20,45	01:19,06	01:17,78	01:15,69	01:13,29	01:22,26	01:20,98	01:19,60
100m Retten einer Puppe mit Flossen	01:06,12	01:13,18	01:11,92	01:10,75	01:08,85	01:06,67	01:14,83	01:13,67	01:12,41
50m Retten einer Puppe	00:42,76	00:47,66	00:46,78	00:45,97	00:44,64	00:43,13	00:48,81	00:48,00	00:47,12
100m Kombinierte Rettungsübung	01:27,41	01:39,62	01:37,41	01:35,37	01:32,09	01:28,35	01:42,51	01:40,47	01:38,26

POOL männlich	Landesperspektivkader	Landesnachwuchskader 1					Landesnachwuchskader 2		
	Alle Altersklassen	AK 16	AK 17	AK 18	U21 (inkl. 2005)	U23 (inkl. 2003)	AK 15	AK 16	AK 17
200m Hindernisschwimmen	02:26,16	02:42,45	02:39,53	02:36,83	02:32,44	02:27,42	02:46,26	02:43,57	02:40,65
200m Super Lifesaver	02:38,91	02:57,99	02:54,56	02:51,39	02:46,25	02:40,38	03:02,48	02:59,32	02:55,88
100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter	01:02,39	01:11,68	01:09,99	01:08,43	01:05,94	01:03,10	01:13,89	01:12,33	01:10,64
100m Retten einer Puppe mit Flossen	00:56,95	01:03,10	01:02,00	01:00,98	00:59,32	00:57,42	01:04,55	01:03,53	01:02,43
50m Retten einer Puppe	00:35,77	00:39,99	00:39,23	00:38,53	00:37,39	00:36,09	00:40,99	00:40,29	00:39,53
100m Kombinierte Rettungsübung	01:15,99	01:25,01	01:23,39	01:21,89	01:19,46	01:16,68	01:27,13	01:25,64	01:24,01

Anerkannte Wettkämpfe:

- Bezirksmeisterschaften mit Vorlage des Protokolls und Nachweis nach Regelwerk
- Landesmeisterschaften
- DEM
- DMM
- JRP
- JWM
- Dordrecht Summit
- MISP
- MISPY
- IPOM
- Organe Cup
- Deutschlandpokal
- Weitere Wettkämpfe nach Rücksprache mit Beauftragten Rettungssport

Sonderregelung bei vorheriger Kontaktaufnahme mit der Beauftragten für Rettungssport über rettungssport@hessen.dlrg.de:

- Vorschlagsrecht für Spätentwickler:innen
- Quereinsteiger:innen
- Potenzialbewertung/-analyse in Zusammenarbeit mit der Beauftragten für Rettungssport und dem LV-Trainer:innen-Team

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Adresse:
Uferstraße 2A
65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-65501

E-Mail: geschaeftsstelle@hessen.dlrg.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Präsident Michael Hohmann
Vizepräsidentin Siri Metzger
Vizepräsidenten Eduardo Augusto, Jens Hunsche,
Linus Pohlitz

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs.2
RStV:
Michael Hohmann

Gericht: Amtsgericht Wiesbaden
Registernummer: VR 1301